

국내산 콩 품종별 영양성분 정보 제공

» 배경 및 필요성

- 국내산 콩 품종별 영양성분 및 이화학적 성분 정보 제공을 통한 콩 소비촉진 및 가공적성 정보 제공

» 정보 내용

- 품종별 콩의 영양성분 정보
 - 품종(9) : 강일, 약선, 청아, 기찬, 대왕, 햇살, 호반, 흑청, 대원
 - 영양성분(9) : 수분, 탄수화물, 조단백, 조지방, 조섬유, 조회분, 무기질, 유리당, 유기산, 유리아미노산

영양성분	%	
수분	9.5	
탄수화물	29.1	
조단백	32.1	
조지방	11.4	
조섬유	12.3	
무기질 (mg/100g)	P	624.5
	K	1490.4
	Ca	192.8
	Mg	210.9
	Na	1.6
	Fe	7.5
	Mn	2.3



» 파급효과

- 품종별 콩의 영양성분 정보를 제공하여 개발하고자 하는 농식품 제품의 가공적성의 현장애로 해결 및 상품성 증대

<세부 연구결과>

○ 품종별 콩 일반성분

(단위 : %)

구분	수분	조단백질	조지방	조섬유	조회분	탄수화물
강일	9.5	32.1	11.4	12.3	5.7	29.1
약선	9.2	37.4	7.9	9.3	5.3	30.8
청아	9.0	34.8	9.8	11.4	5.2	29.8
기찬	9.3	35.1	9.5	13.2	4.7	28.1
대왕	9.3	37.7	9.5	12.2	5.0	26.3
햇살	9.0	37.8	8.0	12.7	5.3	27.3
호반	9.8	34.6	10.4	11.3	4.8	29.0
흑청	9.8	37.4	9.7	9.6	5.3	28.2
대원	8.4	36.8	10.7	9.4	5.4	29.3

○ 품종별 콩 무기질

(단위 : mg/100g)

구분	P	K	Ca	Mg	Na	Fe	Mn
강일	624.5	1490.4	192.8	210.9	1.6	7.5	2.3
약선	585.4	1394.9	204.2	162.5	3.0	6.2	2.5
청아	517.7	1465.3	192.6	190.3	2.0	7.4	2.0
기찬	476.9	1402.2	132.3	157.2	0.3	5.3	1.9
대왕	496.7	1444.8	132.4	157.5	0.4	5.3	1.8
햇살	547.3	1430.5	216.1	206.2	0.6	6.4	2.1
호반	508.2	1377.5	114.0	163.3	1.3	6.1	1.7
흑청	566.1	1532.2	146.4	179.3	0.3	6.2	1.6
대원	573.3	1400.5	239.0	194.7	1.8	6.6	2.3

○ 품종별 콩 유리당

(단위 : mg/100g)

구분	Fructose	Glucose	Sucrose	Maltose	Total
강일	884.5	539.5	4,336.9	-	5,760.8
약선	857.2	463.3	1,723.9	-	3,044.4
청아	612.4	-	4,000.5	-	4,612.8
기찬	1,414.5	831.9	4,384.5	-	6,630.9
대왕	1,775.5	1,133.8	4,808.6	-	7,717.9
햇살	1,653.7	958.2	2,791.1	-	5,403.0
호반	1,046.8	-	5,421.3	-	6,468.1
흑청	1,684.7	1,077.9	4,660.6	-	7,423.3
대원	898.6	581.6	7,624.3	-	8,804.5

○ 품종별 콩 유기산

(단위 : mg/100g)

구분	Oxalic acid	Tartaric acid	Malic acid	Lactic acid	Acetic acid	Citric acid	Succinic acid
강일	88.9	424.5	188.8	86.2	125.0	1,228.9	-
약선	128.2	354.6	148.4	102.4	57.2	1,169.2	0.8
청아	68.8	434.9	164.8	103.0	116.7	1,073.3	0.8
기찬	72.7	465.9	108.7	120.0	87.0	1,135.4	0.7
대왕	105.7	522.6	62.2	153.0	78.9	1,358.6	-
햇살	63.3	489.5	150.5	111.8	99.2	1,248.1	2.5
호반	79.4	577.1	73.4	114.2	89.5	1,003.7	1.8
흑청	108.6	425.2	173.0	107.6	79.9	1,444.9	0.9
대원	149.4	267.1	77.4	87.7	99.8	1,307.2	-

○ 품종별 콩 유리아미노산

(단위 : mg/100g)

구분	강일	약선	청아	기찬	대왕	햇살	호반	흑청	대원
Aspartic acid	6.4	5.6	5.4	4.7	5.4	2.3	4.9	4.9	8.5
Theonine	0.7	0.7	0.6	0.9	0.8	0.6	0.7	0.7	0.8
Serine	0.5	0.5	0.4	0.7	0.7	0.5	0.6	0.6	1.1
Asparagine	1.9	4.0	1.2	1.4	1.7	5.0	2.7	3.8	9.0
Glutamic acid	5.9	4.2	4.0	5.0	6.4	2.6	7.4	5.1	4.8
Glutamine	0.4	0.4	0.3	0.5	0.4	0.3	0.3	0.4	0.4
Glycine	0.7	0.6	0.6	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6	0.8
Alanine	0.9	0.8	0.8	0.9	1.0	0.7	1.0	1.1	1.3
Valine	1.7	1.6	1.3	1.5	1.7	1.1	1.4	1.5	2.0
Methionine	0.6	0.6	0.5	0.8	0.8	0.5	0.7	0.7	0.8
Isoleucine	0.4	0.3	0.3	0.3	0.4	0.3	0.3	0.3	0.4
Leucine	0.5	0.5	0.5	0.6	0.7	0.4	0.5	0.6	0.7
Tyrosine	0.9	1.2	0.7	1.3	1.3	0.9	1.0	1.0	1.1
γ -Amino-n-butyrac acid	0.9	1.8	1.0	1.2	1.3	0.9	1.1	1.2	0.9
Lysine	0.9	1.2	0.8	1.0	1.0	0.8	0.9	0.9	1.0
Histidine	3.9	4.1	3.4	3.3	2.7	4.1	3.0	3.7	5.0
Arginine	1.2	1.2	0.9	1.5	1.6	1.1	1.3	1.2	1.4