

강원 산채김치용 소재 영양성분 및 우수 기능성

배경 및 필요성

- 강원도 지역특산물을 이용한 산채김치의 우수성을 알리기 위하여 김치 소재로 우수한 산채의 영양성분 및 기능성 자료를 제공함

정보 내용

- 어수리 영양성분 및 우수 기능성
 - 영양성분은 수분 89%, 조회분 1.9%, 조섬유 1.4% 함유함
 - 칼슘 104mg/100g, 칼륨 602mg/100g로 높아 김치 소재로 좋음
 - 항산화활성(DPPH radical 소거능)이 50% 메탄올 추출시 1mg/ml 저농도에서도 68%로 높음
 - 항당뇨활성(α -amylase 저해활성)은 1mg/ml 농도기준 물추출물에서 38% 좋았음
- 이고들빼기 영양성분 및 우수 기능성
 - 영양성분은 수분 89%, 조회분 1.7%, 조섬유 1.5% 함유
 - 칼슘 155mg/100g, 칼륨 487mg/100g 높아 김치소재로 좋음
 - 항산화활성(DPPH radical 소거능)이 100% 메탄올 추출시 1mg/ml의 저농도에서도 93%로 아주 높았음
 - 항당뇨활성(α -amylase 저해활성)은 1mg/ml 농도기준 물추출물에서 33%로 좋았음

파급효과

- 강원 김치 우수 소재 개발 및 우수성 소비자 홍보

<세부 연구결과>

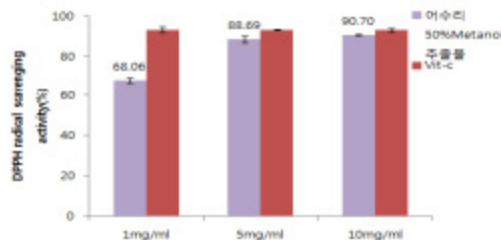
○ 김치 소재 영양성분 (단위: %)

구 분	수 분	단백질	조지방	조회분	조섬유	탄수화물
어수리	89±0,1	3,5±0,58	0,5±0,07	1,9±0,04	1,4±0,12	3,1±0,45
이고들빼기	89±0,1	1,9±0,13	0,2±0,08	1,7±0,06	1,5±0,04	4,8±0,04

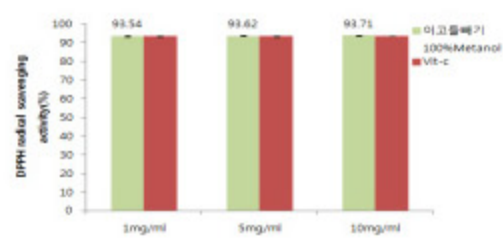
○ 김치 소재 무기성분 (단위: mg/100g)

구 분	Ca	K	Mg	Na	Fe	Mn	P ₂ O ₅
어수리	140±22	602±13	44±5,6	1,9±0,41	3,5±0,54	0,6±0,08	92±12
이고들빼기	155±13	487±25	48±3,3	20±3,3	10,3±1,1	0,5±0,03	55±5,9

○ 항산화활성(DPPH radical 소거능)

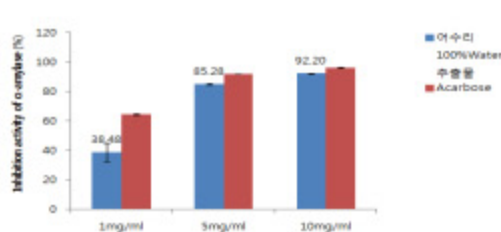


【어수리 50% 메탄올 추출】

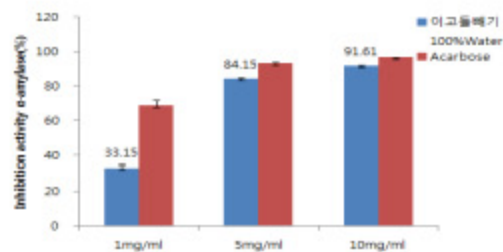


【이고들빼기 100% 메탄올 추출】

○ 항당뇨활성 (α-amylase 저해활성)



【어수리 물추출】



【이고들빼기 물추출】