

산느타리버섯 ‘호산’, ‘화산’ 영양성분 및 기능성

배경 및 필요성

- 강원도 육성 산느타리버섯의 지역 특산화로 소득안정화 필요
- 산느타리버섯 신제품 ‘호산’, ‘화산’ 영양성분 및 기능성 정보 제공

활용 내용

- 항암활성물질 베타글루칸 함량 (동결건조시료기준)
 - 『화산』 21.9%, 『호산』 21.3%
- 항당뇨 알파아밀라제 저해활성 (물추출물, 10mg/ml)
 - 『화산』 89.2%, 『호산』 88.4%
- 노화 및 질병 예방 항산화 활성 DPPH 저해율 (에탄올추출물, 10mg/ml)
 - 『화산』 80.0%, 『호산』 93.0%
- 산느타리버섯 ‘화산’, ‘호산’ 영양성분 생체 100g 기준

품종명	수분 (%)	단백질 (%)	조지방 (%)	조회분 (%)	조섬유 (%)
화산	88.6	3.9	0.14	0.77	1.03
호산	87.9	5.2	0.12	0.75	0.96

품종명	Ca (mg)	K (mg)	Mg (mg)	Na (mg)	Fe (mg)
화산	7.3	322	17.7	37.0	9.3
호산	14.5	311	20.2	51.3	14.2

파급효과

- 신제품 우수성 홍보로 농민, 소비자 및 유통업자 인지도 향상
- 버섯품종의 다양화 및 기능성을 살린 차별화 마케팅으로 소비촉진



<세부 연구결과>

○ 산느타리버섯 ‘화산’, ‘호산’ 일반성분

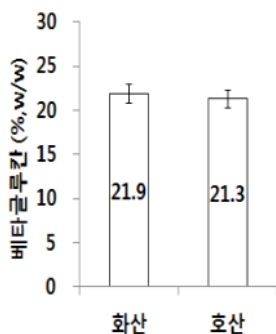
(생체 100g당)

구 분	수 분 (%)	단백질 (%)	조지방 (%)	조회분 (%)	조섬유 (%)
화 산	88.6	3.9	0.14	0.77	1.03
호 산	87.9	5.2	0.12	0.75	0.96
수 한(대조)	90.9	4.0	0.04	0.72	0.85

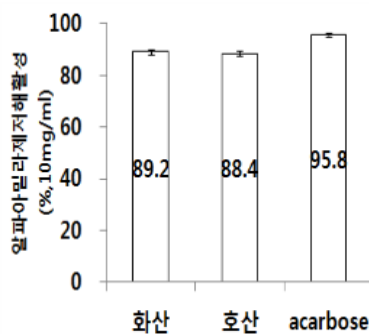
○ 산느타리버섯 ‘화산’, ‘호산’ 무기질 함량

(생체 100g당)

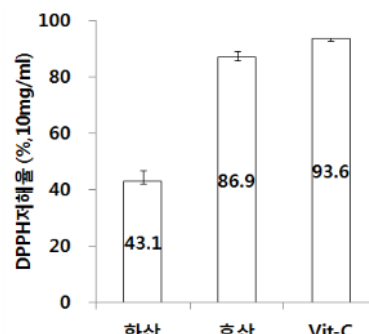
구 분	Ca (mg)	K (mg)	Mg (mg)	Na (mg)	Fe (mg)	Mn (mg)	Cu (mg)	P (mg)
화 산	7.32	322.1	17.7	37.0	9.27	0.24	0.90	0.10
호 산	14.5	311.1	20.2	51.3	14.2	0.31	0.98	0.09
수 한(대조)	11.2	473.4	10.9	52.7	11.9	0.24	0.29	0.01



베타글루칸 함량
(동결건조시료)



알파아밀라제 저해활성
(물추출물)



DPPH 저해율
(에탄올추출물)

【 산느타리버섯 ‘화산’, ‘호산’ 기능성 검정 】