

## 쌈,샐러드 유망산채 선발

### 1. 현황 및 문제점

가. 식생활 패턴의 변화로 육류소비 증가와 함께 다양한 쌈 채소의 요구도 점증

- 채소류 1인당 소비량 : ( '70) 59.9 → ( '99) 148kg
- 산채 1인당 소비량 : ( '80)40 → ( '97)540 →(2010전망)1,440g

나. 쌈채소의 소비 증가로 외국 채소류의 수입 증가

- 엽경채류 수입 : ( '96) 8,506 → ( '99) 15,133 M/T
- 채소종자 수입( '99) : 2,024 M/T

☞ 새로운 쌈,샐러드용 산채 선발로 수입산 대체 및 농가소득 제고

### 2. 연구결과 ('00~'01)

가. 선발작목 : 6종

구 분	식미검사 ↓						선호도(%)	
	향	맛	질감	색	크기	종합	쌈	샐러드
어 수 리	4.4	4.2	3.7	3.7	4.0	4.0	65	80
삼익국화	3.8	4.4	4.2	4.0	3.5	4.0	70	55
영 아 자	4.0	4.4	4.2	4.3	2.9	4.0	85	70
잔 대	3.9	4.0	3.9	4.0	3.0	3.8	75	50
모 시 대	3.9	4.3	4.3	3.9	2.9	3.9	80	55
병 풍 쌈	4.0	4.4	4.3	3.7	3.4	4.0	75	65

↓ 1 : 아주나쁨, 2 : 나쁨, 3: 보통, 4: 좋음, 5: 아주좋음

※ 식미검사 결과 맛이 4.0이상이고 종합 3.5이상으로 선호도 70% 이상

나. 싹,샐러드용 선발대상 및 기준

◦ 대상작목 : 어수리 등 30종

◦ 선발기준

<싹> · 은은한 향이 있으나 식용시 거부감이 없는 것

- 신선한 느낌, 질감이 부드러운 것
- 깻잎크기(부재료로 사용시는 무관)
- 생체 또는 데쳐서 이용 가능한 것

<샐러드> · 향의 농도가 짙어 거부감이 없는 것

- 신선하고 아삭아삭한 느낌을 주는 것
- 크기는 무관함
- 생체로 이용이 가능한 것

※ 문헌상 생체 식용 가능한 자생식물

3. 기대효과

- 싹, 샐러드용 산채 선발로 수입 싹채소 대체
- 자생 산채의 신소득 작물화로 농가소득 제고

4. 적 요

- 자생 산채중 싹, 샐러드용으로 맛과 향이 좋고 선호도가 높은 5작목 선발
  - 싹용 : 삼잎국화, 영아자, 잔대, 모시대, 병풍싹
  - 샐러드용 : 어수리, 영아자

5. 유사 영농활용기술과의 차이점

- 기존 싹채소에 새로운 작목 추가

<세부연구결과성적>

가. 형태적 특성

구	분	개화기 (월)	초장 (cm)	엽장 (cm)	엽폭 (cm)	엽형	엽서	화형	화서	화색	문헌상 용도
국화과	병풍쌘	8중	150	25	32	심장형	근생	고분산형	원추	황백색	향, 식용
	삼잎국화	8상	200	18	19	능란형	호생	설상형	총상	노란색	나물
산형과	어수리	8중	165	19	30	타원형	호생	장미형	산형	흰색	나물
초롱꽃과	영아자	8중	76	6	4	난형	호생	종형	원추	보라색	나물
	잔대	8중	120	8	4	타원형	윤생	종형	원추	보라색	식용
	모시대	9상	70	13	7	난, 심장	호생	종형	원추	보라색	식용

나. 일반 식품성분

식물명	에너지 (kcal)	수분 (%)	단백질 (g)	지질 (g)	탄수화물		회분 (g)
					당질(g)	섬유소(g)	
어수리	28	88.5	4.4	0.3	4.0	1.0	1.8
삼잎국화	-	82.3	4.2	0.5	8.4	1.8	2.8
잔대	33	92.5	4.1	2.5	0.7	1.4	1.0
영아자	31	88.1	2.5	0.1	6.8	0.9	1.6
모시대	25	91.2	3.2	8.5	1.9	2.0	1.2
상추(대비)	18	93.0	1.2	0.3	3.5	0.8	1.2

식물명	무기질 (Minerals)					비타민 C
	칼슘 mg	인 mg	철 mg	나트륨 mg	칼륨 mg	
어수리	7	35	6.1	-	-	-
삼잎국화	219	399	-	-	697	29.4
잔대	83	109	1.7	-	-	Φ
영아자	43	50	8.0	-	-	10
모시대	57	55	3.1	14	1039	109
상추(대비)	56	36	2.1	5	238	19

※ 가식부 생체 100g당(per 100g edible portion)

다. 식미검사 및 선호도  
 ◦ 식미검사 및 선호도

구 분	식미검사 ㄱ						선호도(%)	
	향	맛	질감	색	크기	종합	쌈	샐러드
삼익국화	3.8	4.4	4.2	4.0	3.5	4.0	70	55
어 수 리	4.4	4.2	3.7	3.7	4.0	4.0	65	80
영 아 자	4.0	4.4	4.2	4.3	2.9	4.0	85	70
잔 대	3.9	4.0	3.9	4.0	3.0	3.8	70	50
모 시 대	3.9	4.3	4.3	3.9	2.9	3.9	80	55
병 풍 쌈	4.0	4.4	4.3	3.7	3.4	4.0	75	65

ㄱ 1 : 아주나쁨, 2 : 나쁨, 3: 보통, 4: 좋음, 5: 아주좋음

※ 선호도: 2항목 복수 응답 가능 조사