

사업구분	지역농업기술개발	수행구분	전반기	연구기간	'00 ~ '03(2년차)	
연구과제명	쌈,샐러드 유망자원발굴 및 고품질 생산 기술개발			연구책임자	안명훈	
세부과제명	쌈,샐러드 이용가능 산채·약용작물 자원발굴 및 특성조사					
세부과제책임자	산채시험연구팀 지방농업연구사 안명훈					
색인용어	쌈, 샐러드, 특성					

1. 재료 및 방법

(시험1) 쌈, 샐러드 유망자원 발굴 및 특성조사

- 가. 대상작물 : 산채, 약용작물 30여종
- 나. 수집 및 조사기간 : 년중
- 다. 주요조사내용 : 형태 및 생태적 특성, 용도별 분류

(시험2) 쌈, 샐러드 유망자원 일반성분 분석 및 식미검사

- 가. 대상작물 : 시험1에서 발굴된 유망자원
- 나. 성분분석 : 수분, 단백질, 당질 등 일반성분(문헌조사 및 분석)
- 다. 식미검사 : 관능검사

2. 시험성적

(시험1) 쌈, 샐러드 유망자원 발굴 및 특성평가

- 쌈, 샐러드 이용가능 산채자원 : 21과 101종
- 자원수집 : 병풍쌈 등 15과 42종
- 특성조사내용 : 개화기, 초장, 엽장, 엽폭, 엽록소함량, 엽형, 화형, 화서, 화색, 앞붙는 자리, 문헌상 용도 등
- 유망종의 형태적 특성

종류	과명	개화기 (월)	초장 (cm)	엽장 (cm)	엽폭 (cm)	엽록소 (spad)	엽형	엽서	화형	화서	화색	문헌상 용도
모시대	초롱꽃과	9.상	70	13	7	37	난심형	호생	종형	원추	보라	식용
삼잎국화	국화과	8.상	200	18	19	33.3	능란형	호생	설상형	총상	노란색	쌈,샐러드
어수리	산형과	8.중	165	19	30	31.3	타원형	호생	장미형	산형	흰색	쌈
당귀	산형과	8.중	130	30	25	37.6	-	근생	장미형	산형	자주색	쌈
강활	산형과	8.중	175	20	15	42.7	-	근생	장미형	산형	흰색	쌈,샐러드

(시험2) 싘.샐러드 유망자원 일반성분 분석 및 식미검사

◦ 유망종의 식품 성분분석

(가식부 100g당)

구분	에너지 (kcal)	수분 (%)	단백질 (g)	지질 (g)	탄수화물(g)		회분 (g)	무기질(mg)				비타민 C	
					당질	섬유소		칼슘	인	철	나트륨		칼륨
어수리	28	88.5	4.4	0.3	4.0	1.0	1.8	7	35	6.1	-	-	-
삼잎국화	-	82.3	4.2	0.5	8.4	1.8	2.8	219	399	-	-	697	29.4
잔대	33	92.5	4.1	2.5	0.7	1.4	1.0	43	50	8.0	-	-	10
영아자	31	88.1	2.5	0.1	6.8	0.9	1.6	57	55	3.1	14	1039	109
모시대	25	91.2	3.2	8.5	1.9	2.0	1.2	59	51	5.2	9	675	46
상추(대비)	18	93.0	1.2	0.3	3.5	0.8	1.2	56	36	2.1	5	238	19

◦ 식미검사 및 용도별 선호도

구분	식미검사 J						선호도(%)	
	향	맛	질감	색	크기	종합J	싘	샐러드
삼잎국화	3.8	4.4	4.2	4.0	3.5	4.0 a	70	55
어수리	4.4	4.2	3.7	3.7	4.0	4.0 a	65	80
영아자	4.0	4.4	4.2	4.3	2.9	4.0 a	85	70
잔대	3.9	4.0	3.9	4.0	3.0	3.8 a	70	50
모시대	3.9	4.3	4.3	3.9	2.9	3.9 a	80	55
병풍싘	4.0	4.4	4.3	3.7	3.4	4.0 a	75	65

J 5 : 아주 좋음, 4 : 좋음, 3 : 보통, 2 : 나쁨, 1 : 아주 나쁨

J DMRT 5%

※ 선호도 : 2항목 복수응답 가능 조사

3. 결과 요약

- 싘, 샐러드로 이용 가능한 산채자원은 21과 101종으로 국화과 29종, 산형과 18종이었음
- 유망종 12종을 대상으로 일반식품성분을 분석 조사한 결과 상추에 비해 삼잎국화는 Ca 함량이 4배, 영아자는 비타민 C 함량이 5.7배였음
- 식미검사결과 싘용으로 삼잎국화 영아자 잔대 모시대 병풍싘, 샐러드용으로 어수리 영아자 가 맛과 향이 좋아 선호도가 높은 것으로 나타났음

4. 결과 활용 계획

- 싘, 샐러드용 유망산채 선발 : 영농활용자료